



Clube Comercial

Lazer sempre

Fundado em 28 de abril de 1912

Revista do Clube Comercial de Passo Fundo
Edição 50 - Dezembro 2017

CIRCULAÇÃO DIRIGIDA

*Aqui o
verão
é mais
divertido!*



Associados se divertiram ao som do **Pop e do Rock**

Confira os cliques da festa! **PÁGINA 14**

Abertura oficial da **temporada de verão** comercialista

Lazer, esporte, gastronomia, música e diversão movimentaram a sede Campestre! **PÁGINA 16**

Prepare-se para a **Colônia de Férias**

Atividades começam dia 15 de janeiro. **PÁGINA 22**

Quadras Cobertas de Tênis inauguradas na sede Campestre

Teve jogo de exibição, workshop, competição e muito mais! **PÁGINA 26**

EXISTEM DECISÕES QUE MUDAM NOSSAS VIDAS

É NESSAS HORAS, QUE VOCÊ
PODE CONTAR COM A GENTE.

Você já garantiu a sua aprovação, venha para
a Master e alugue sem complicação.



masterimoveis.imb.br

f /MasterImoveisPF

ig @grupo.master

odontovita.net

MAIS BENEFÍCIOS E AUTOESTIMA EM CADA TRATAMENTO

RECUPERE A BELEZA DO SEU SORRISO
COM NOSSOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS DE IMPLANTES,
PRÓTESES DENTÁRIAS E TRATAMENTOS ORTODÔNTICOS.



TECNOLOGIA E PROFISSIONAIS CAPACITADOS:



Dr. Paulo Sergio Nadin CRO 10655

- Doutor e Mestre em Clínica Odontológica
Prótese Dentária - Unicamp-SP
- Especialista em Implantodontia - UNICSUL-SP
- Especialista em Prótese Dentária - UNICAMP-SP
- Coordenador do Curso de Especialização em
Implantodontia - Fasurgs- RS
- Professor da Faculdade de Odontologia Fasurgs- RS



Dr. Miguel Ângelo Nadin CRO 14615

- Doutorando em Implantodontia pelo Centro
Brasileiro de Pesquisas Odontológicas - SLMANDIC - SP
- Mestre em Prótese Dentária e Estética pelo Centro
Brasileiro de Pesquisas Odontológicas - SLMANDIC- SP
- Professor coordenador do Curso de Especialização
em Implantodontia - Fasurgs- RS
- Coordenador do curso de Bichectomia - Fasurgs- RS
- Professor da Faculdade de Odontologia Fasurgs- RS

Fale com a
Odontovita:

Passo Fundo/RS
(54) 3622.4888
Rua Moron, 2141

Lagoa Vermelha/ RS
(54) 3358.2073 ou 99999.0670
Rua Bento Gonçalves, 299 | Sala 101

CENTRO DE IMPLANTODONTIA E ESTÉTICA
Odontovita

DIRETORIA EXECUTIVA

Casal Presidente

Nereu e Vaine Grazziotin

Casal Vice-presidente

Roque e Vera Lucia Scheibe

Casal Secretário

José Alcemiro e Ruth Fontoura

Casal Primeiro Tesoureiro

Claudio de Souza Della Múa e Iara Pavinato

Casal Segundo Tesoureiro

Domingos Justen e Maria Claudia Rossetto

DIRETORIA DO CONSELHO

DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente

Osmar Busato

Vice-presidente

Volnei Francisco Marin

Primeiro Secretário

Renato Nasario Kruel

Segundo Secretário

João Carlos Moretti de Araújo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

(TITULARES)

Alberi Falkembach Ribeiro

Alvaro Fonseca

Atilio C. Tramontini

Carlos A. G. da Costa

Carlos A. Mader

Carlos Antonio Noschang

Cesar Augusto Chini

Eneri J. Schaffer

João Carlos Waihrich Netto

João Machado Brasil

Jorge Basso

Juarez Dias Pereira

Heleno Marquês

Ivo R. Tasca

Luiz Wilson Ughini

Nelso Costela

Paulo Peruzzolo Antunes

Paulo Roberto Magro

Paulo Sérgio Crusius

Renato Nazario Kruel

Roberto Toson

Ulisses Galileu Giacomini

Umberto Tadeu Lamaison

Valdecir Roman

Volnei Francisco Marin

Wiss Moacir Gabriel

CONSELHO VITALÍCIO

Diógenes Fiorindo Michelin

Celso Carlos Gomes Gonçalves

Jabs Paim Bandeira

Nereu Grazziotin

Nilton Belmonte Bertão

Daniel Ancelmo Ferron

Osmar Busato

CONSELHO FISCAL

João Antônio Salton

Leopoldo D'ariento Junior

Rogério Bortolon Silva

PALAVRA DO PRESIDENTE

Gratidão por mais um ano que passamos juntos. Em 2017, crescemos e realizamos grandiosos projetos. Investimos em infraestrutura para esperar pelos associados em mais uma temporada de verão. Ampliamos quiosques e churrasqueiras, instalamos postes para redes de descanso na área verde da Campestre, inauguramos o Complexo Tenístico com jogo de apresentação e mais uma edição do Open de Tênis. Adquirimos o sistema fotovoltaico de 306 módulos, com potência de 99,45kWp e capacidade de gerar 137.280kWh por ano. Com a instalação desse sistema de energia solar na sede Vergueiro, o clube economizará em torno de 90%. Além dessa redução expressiva na conta de energia elétrica, o investimento também contribuirá com o meio ambiente. Vamos gerar uma energia limpa e renovável, fazendo a nossa parte para preservação do planeta. Sendo assim, o clube terá economia, rentabilidade e retorno do investimento em aproximadamente quatro anos.

Com tantas melhorias e inovações, é inevitável convidá-los para usufruir ao máximo das sedes. A Diretoria é passageira, e nada mais faz do que pensar no que é oportuno e necessário para que os sócios tenham mais satisfação e oportunidades de conviver com família e amigos neste clube que está em constante ascensão.

Também gostaria de compartilhar nossa participação no Congresso Nacional de Clubes que aconteceu no Rio de Janeiro, onde mostramos as mudanças dos últimos vinte anos em um vídeo que foi classificado para apresentação no jantar de encerramento do evento, no qual mais de seiscentas pessoas assistiram, elogiaram e aplaudiram a transformação do Comercial.

Por fim, contamos com os associados para a realização de mais um Réveillon na sede Social. Finalizar 2017 e receber 2018 na companhia de nossos sócios com certeza será uma grande festa que promete encerrar o calendário do clube com sucesso. Para essa noite especial, vamos contar com algumas surpresas, integração e muitos votos de paz, amor, saúde e prosperidade. Até lá!

Grande abraço.



Nereu Grazziotin
Presidente do Clube Comercial de Passo Fundo

“
*A Diretoria é passageira,
e nada mais faz do que
pensar no que é oportuno
e necessário para que os
sócios tenham mais
satisfação e oportunidades
de conviver com família e
amigos neste clube que está
em constante ascensão.*
”

EXPEDIENTE EDIÇÃO 50

Clube Comercial: (54) 3313-4500 | 3313-4446 | secretaria@clubecomercialpf.com.br

Editor Responsável e Redação: Priscila Pedroso - MTB 16370 | (54) 99992-3922

Supervisão: Paulo Cesar Pedroso

Marketing: Janaina Tasca Mendes | marketing@clubecomercialpf.com.br

Projeto Gráfico e Diagramação: Usina Comunicação | (54) 3335-1138
usinapf.com.br

Impressão: Gráfica Avaço | (54) 3347-1222 | www.graficaavanco.com.br

Tiragem: 5.000 unidades

Periodicidade: trimestral

FIQUE DE OLHO

As campanhas **Outubro Rosa** e **Novembro Azul** foram criadas para ressaltar a importância da prevenção dos cânceres de mama e de próstata. E para lembrar esses meses de conscientização, alguns especialistas participaram da nossa coluna para alertar que os cuidados com a saúde, tanto do homem, quanto da mulher, devem ser frequentes.



PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

O número de casos de câncer de mama em nosso país vem crescendo a cada ano. Para 2017, são esperados aproximadamente 58000 novos casos da doença. Diante deste alto número de casos, buscam-se estratégias para prevenção. Dentre esta prevenção, existem atitudes com o objetivo de evitar a doença (prevenção primária) e meios de realizar o diagnóstico precoce (prevenção secundária).

Existem fatores que estão associados a um maior risco para o surgimento do câncer de mama, chamados fatores de risco, como histórico familiar de câncer de mama, antecedente de lesão precursora, uso de terapia de reposição hormonal (dependendo do período de uso e medicação utilizada), obesidade, tabagismo, ingestão de bebidas alcoólicas, mamas densas na pós-menopausa, dentre outros.

Como medida de prevenção primária, a adoção de hábitos saudáveis auxilia na redução de risco de desenvolver uma neoplasia mamária. Realização periódica de atividade física (pelo menos 3 vezes por semana) contribui para reduzir o risco. Evitar uso de bebidas alcoólicas, evitar ingestão de alimentos ricos em gorduras/frituras, evitar o tabagismo são fatores que auxiliam a prevenir esta doença. Existem fatores de risco que não podemos modificar, como histórico

familiar, por exemplo. Em uma consulta se avalia todos estes fatores de risco para definir se uma mulher é de baixo risco ou alto risco para câncer de mama. Nas mulheres cujo risco é alto de desenvolver um câncer no decorrer da vida, existem estratégias específicas de prevenção.

Para a detecção precoce, a mamografia permanece como sendo o principal exame para realização rotineira. Pela Sociedade Brasileira de Mastologia, é recomendado a realização de mamografia anual a partir dos 40 anos de idade, para todas as mulheres. Nas mulheres, cujos fatores inferem alto risco, é possível adicionar outros exames nesta prevenção, como ressonância magnética das mamas, assim como iniciar mais precocemente a realização de exames periódicos.

Com os diagnósticos cada vez mais precoces, as chances de cura para as doenças mamárias melhoraram no decorrer dos anos. Mas, para esta precocidade é importante que as mulheres mantenham sua prevenção rotineira, conforme orientação médica.

Por Rafael Ribeiro Martini, MD
Mastologista - CREMERS 29406
e Rafaela Miranda, MD
Mastologista - CREMERS 36410



CÂNCER DE PRÓSTATA

No Brasil, segundo dados recentes do Instituto Nacional do Câncer, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata. É a neoplasia mais frequente do homem após os 50 anos (excetuando-se os tumores de pele não melanoma). Não há prevenção, mas o diagnóstico precoce está associado a uma diminuição da mortalidade e aumento das chances de cura. Campanhas como o Novembro azul têm reduzido o preconceito dos homens em procurar o urologista, embora ainda seja tabu para muitos indivíduos menos informados.

Os idosos não são os únicos acometidos, apesar do risco para a doença aumentar significativamente após os 50 anos. Cerca de 40% dos casos são diagnosticados em homens abaixo desta idade, sendo doença rara antes dos 40 anos.

O diagnóstico precoce é fundamental para proporcionar a cura dessa doença. Assim sendo, a investigação dos homens deve começar aos 50 anos e aos 45 para aqueles de raça negra ou que tenham histórico familiar da doença em parentes de primeiro grau (pai e irmãos). Essa

investigação deve ser feita com exame de PSA (sanguíneo) e toque retal. O PSA baixo não é sinal da não existência do câncer. Estima-se que o câncer de próstata está presente em 15% dos homens com níveis normais de PSA, daí a importância do toque retal.

Em estágio inicial, quando as chances de curam beiram 90%, a doença não apresenta qualquer sintoma. Geralmente, os principais sinais relacionados à próstata estão associados à hiperplasia prostática, crescimento benigno da glândula, jato urinário mais fraco, sensação de urgência miccional ou de esvaziamento incompleto da bexiga, entre outros.

Portanto, não se deve esperar o surgimento de sintomas para procurar o urologista, visto que o câncer é silencioso em estágios iniciais.

Por Dr. Leandro Kruehl
Urologista - CREMERS 28613



ACONTECEU

COMPARTILHANDO CONHECIMENTO

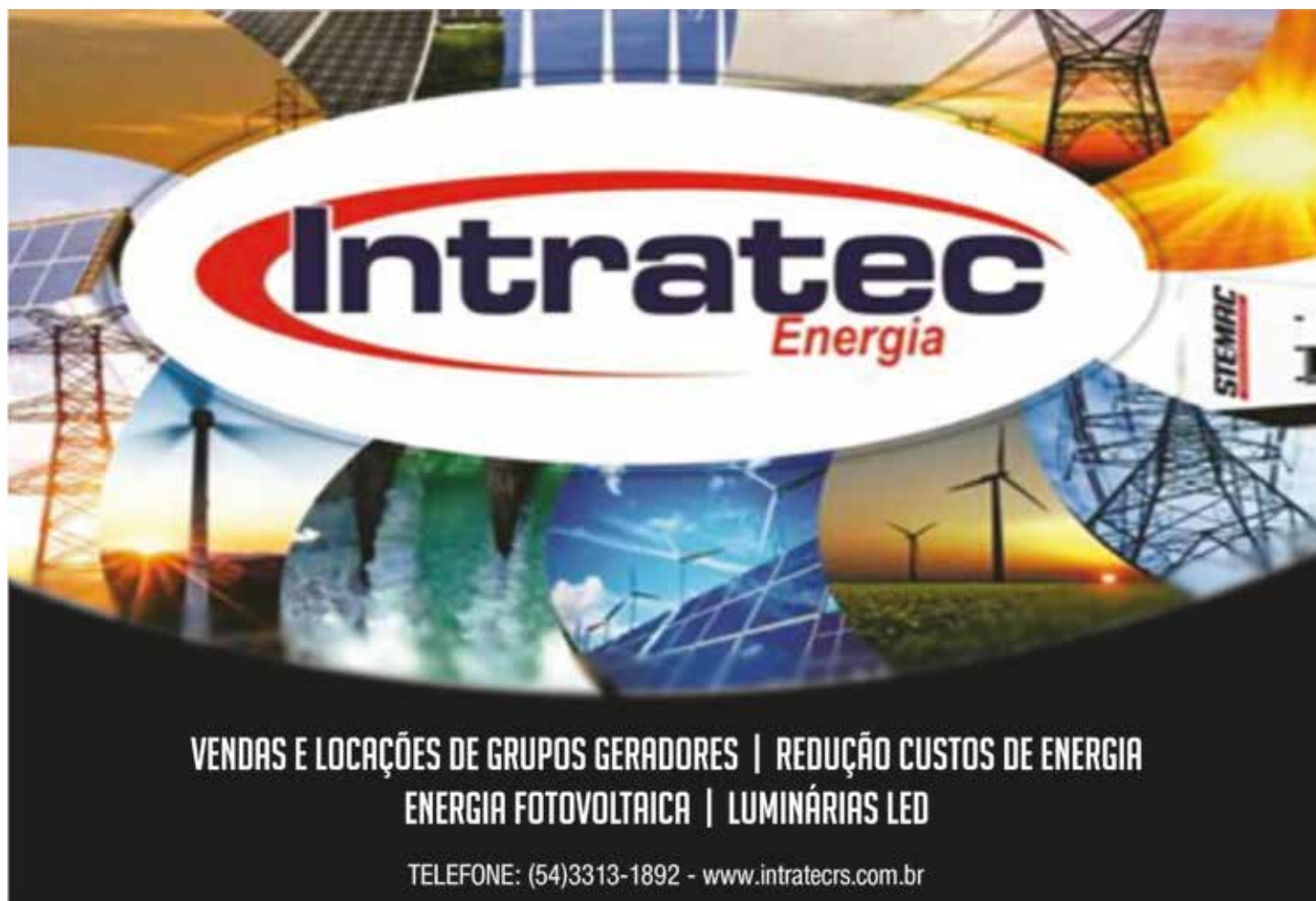
No dia 28 de setembro, o Clube Comercial recebeu o Clube Aquático de Carazinho para uma troca de experiências entre as diretorias. Na ocasião, o Comercial apresentou seu planejamento, a forma de administração e seu funcionamento geral ao presidente Deliberativo, Guilherme Setti, ao presidente Executivo, Douglas Kochenborger Tombini, ao gerente, Tiago De La Canal, e ao coordenador de Esportes, Marlon Marques Hortencio.

Em outra oportunidade, o clube de Carazinho já esteve conhecendo superficialmente a estrutura do Comercial, gostaram da experiência e por isso voltaram com Diretoria, Conselho e seus principais diretores. Em 2016, também visitamos a entidade com o mesmo intuito de compartilhar informações e estabelecer essa parceria. .



VISITA SINDICLUBES-RS NO COMERCIAL

A nova Diretoria do SINDICLUBES-RS fez uma caravana de visitas pelo interior do estado para apresentar e explicar sobre o plano de ação. Dia 7 de outubro foi a vez do Clube Comercial receber o sindicato e ficar por dentro das propostas.



Intratec
Energia

VENDAS E LOCAÇÕES DE GRUPOS GERADORES | REDUÇÃO CUSTOS DE ENERGIA
ENERGIA FOTOVOLTAICA | LUMINÁRIAS LED

TELEFONE: (54)3313-1892 - www.intratecrs.com.br

CONHEÇA NOSSO TIME DE ECONOMATOS

O clube conta com ecônomos responsáveis pelo atendimento nas três sedes. Conheça um pouco de cada um deles dos serviços oferecidos durante e após a temporada de verão.

► SEDE SOCIAL - LISETE BIAZI BUFFET



Alcir e Lisete Biazzi são os economatos responsáveis pela sede Social do clube desde 1982 e gostam de dizer que o Comercial faz parte de suas vidas e que foi onde conheceram pessoas que passaram de clientes a amigos.

O casal trabalha na realização dos eventos sociais e se realiza com isso. Inovação, aprendizado e crescimento são palavras de ordem para eles.

O planejamento dos serviços é realizado de acordo com uma série de fatores como, tipo de evento, época do ano, etc. Há anos, o casal conta com um grande legado, formado por uma equipe de funcionários parceiros e comprometidos, e são muito gratos a cada um dos três setores (cozinha, limpeza e garçons).

Já a escolha das receitas deliciosas que todos já conhecem, seguem a linha clássica ou tradicional, de acordo com a demanda dos clientes. Mas sempre reservam um espaço para inovar quando preciso. O cardápio variado está disponível na página do Facebook do Buffet – Lisete Biazzi Buffet, lá também têm dicas de culinária e algumas das receitas.



► SEDE VERGUEIRO - VERA E AURORA CASTALDI

As novas ecônomas do clube, Vera e Aurora Castaldi, vêm agregar mais sabor e qualidade à sede Vergueiro.

Para isso, estão oferecendo uma variedade de lanches, petiscos, sorvetes, guloseimas e bebidas na lancheria das piscinas e também no restaurante da sede. Nos finais de semana estão servindo comida caseira para o almoço no restaurante e todos os dias disponibilizam televisão com NET no restaurante para os associados assistirem aos jogos e filmes.

Para realizar todos esses serviços com excelência, as ecônomas contam com uma equipe de pessoas capacitadas.



SEDE CAMPESTRE - EDSON E CARLOS

Os ecônomo da Campestre, Edson e Carlos, prezam pela qualidade para oferecer o atendimento que os comercialistas merecem.

Nesta temporada de verão, estão disponibilizando uma série de novidades, entre elas o *buffet* por peso ou livre nos finais de semana, alaminuta, lanches, picolés, e doces diversos durante a semana, somente long necks e latas para consumo na área externa e garrafas 600 ml, long necks e latas para consumo no restaurante.



Os garçons estão novamente à disposição na área externa, além do mercadinho na área das churrasqueiras e o bar na área das quadras de tênis. Também realizam atendimento no quiosque do mato com produtos e utensílios para churrasco (gelo, carvão, álcool, repelente, etc.). Futuramente, disponibilizarão atendimento em mais um espaço, próximo aos campos de futebol 7.

Outra novidade é que o salão Esmeralda está liberado para reservas e realização de eventos, a partir das 20h, durante a temporada de verão (novembro a março).

NOVA

**UMA BATERIA COM
TANTOS DIFERENCIAIS
SÓ PODERIA SER SUPER**



24h

PROTEÇÃO

SUPER PROTEÇÃO

Serviço exclusivo de proteção contra panes elétricas, mesmo que o problema não seja na bateria.

2
ANOS
GARANTIA

**SUPER
GARANTIA**

ORIGINAL

**SUPER
APROVADA**

PODERE
PULSAR

**SUPER
TECNOLOGIA**

**Encontre seu revendedor
Heliar mais próximo:**

BOQUEIRÃO

AUTO ELÉTRICA GABRIEL - 3314.2033 / 99901.8820
GARCIA CAR CENTER E AUTO PEÇAS - 3314.1822
ELÉTRICA GABRIEL - 3311.5438 / 99901.8760
PAMPA VEÍCULOS - 2104-6600

CENTRO

BATERIAS BORTOLOTTI - 3313.1541 / 99998.4481
BATESUL XIRÚ DAS BATERIAS - 3317.2783

PETRÓPOLIS

BRASILBAT - 3313.2265

SÃO CRISTÓVÃO

AUTO ELÉTRICA VERGUTZ - 3313.1764
BATERIAS VANIN - 3311.5397 / 99977.0096
BATESUL XIRÚ DAS BATERIAS - 3315.1493

VERA CRUZ

MENIN PNEUS E AUTOCENTER - 3315.8064
VOIGT AUTO SERVIÇOS - 3311.7799

VIABAT
DISTRIBUINDO ENERGIA

www.viabat.com.br

Faça revisões em seu veículo regularmente.

SAIBA QUAL A IMPORTÂNCIA DA DUCHA ANTES DE ENTRAR NA PISCINA

Boa parte dos frequentadores de clubes e outros estabelecimentos do gênero não percebe a devida importância do uso da ducha antes da entrada na piscina. A ideia de ter que passar por uma ducha antes de entrar na piscina até incomoda uma grande parcela de pessoas que frequentam esses lugares.

No entanto, a ducha da piscina é de fundamental importância para a saúde do usuário, bem como para a manutenção da qualidade da água da piscina. Tomar uma ducha antes de entrar na piscina não é apenas uma atitude de cortesia com os outros banhistas. É também uma medida importante para a saúde dos usuários e para a manutenção da sanidade da água.



▶ IMPORTÂNCIA DA DUCHA PARA A SAÚDE DO BANHISTA

Para aqueles que ficam períodos prolongados sob o sol, a ducha da piscina contribui para a manutenção da temperatura corporal mais próxima da temperatura da água da piscina, evitando o choque térmico, que por sua vez pode causar problemas em diversas situações.

O choque térmico pode acontecer quando uma pessoa sai de um ambiente quente para um frio, ou vice-versa. A mudança térmica exige que o organismo faça algumas adaptações para se adequar ao novo meio. Devido aos mecanismos de circulação em vasos periféricos e centrais, a pressão sanguínea tende a cair quando a pessoa sai de um ambiente frio para um quente. Nesse caso, pessoas que já tem hipotensão podem ter a condição acentuada e sentir mal estar e vertigem. Já quando o choque é do quente para o frio, a pressão aumenta e eleva os riscos de problemas relacionados a picos hipertensivos.

Cientificamente, observa-se que os choques térmicos podem levar a

arritmias cardíacas passando a alterações pulmonares no ritmo da frequência respiratória, problemas na frequência cardíaca e até alterações metabólicas, sintomas mais evidentes em crianças e idosos.

O choque é interpretado pelo corpo como um estresse sofrido pelo organismo. Esse estresse leva a uma série de alterações na cadeia metabólica como, por exemplo, a liberação de citocinas, causando febre ou até mesmo baixa na imunidade. Além dos danos metabólicos, o choque térmico pode ocasionar paralisia facial, uma das principais consequências do problema, devido ao comprometimento do sistema imunológico.

É óbvio que não adianta abrir a ducha e “passar correndo”. É importante tomar um banho de pelo menos quarenta a sessenta segundos para que a temperatura do corpo realmente se aproxime da temperatura da piscina.

▶ IMPORTÂNCIA DA DUCHA PARA A MANUTENÇÃO DA QUALIDADE DA ÁGUA

A ducha da piscina contribui positivamente para a manutenção do equilíbrio químico da água, uma vez que ajuda a remover o excesso do óleo bronzeador, do protetor solar e de qualquer outro composto considerado impureza para a piscina. Estes contaminantes promovem maior consumo de cloro e contribuem muito para a sujeira das bordas da mesma.

Cloro e outros produtos são usados para matar as bactérias e evitar o contágio de doenças infecciosas. O produto resaca cabelo e pele, e seu cheiro pode ficar por horas no corpo, mesmo depois de um bom banho. Mesmo assim, a exposição a esses níveis de desinfetantes, presentes nas piscinas, é inofensiva aos banhistas. O que pode interferir na saúde dos usuários é a mistura do cloro com outros produtos químicos que o corpo das pessoas traz para a água, este efeito sinérgico entre os produtos químicos e contaminantes é impossível de ser previsto e pode gerar substâncias alergênicas.

Outro importante contaminante é a urina que é o mais conhecido ingrediente “adicionado” às águas das piscinas pelos banhistas. Um estudo recente da Universidade de Alberta, no Canadá, encontrou em todas as piscinas analisadas restos de um adoçante artificial que só poderia ter chegado ali através da urina. Além disso, cada banhista traz para a água sua própria coleção de químicos: restos de fezes e suor e sobras de produtos de higiene pessoal como cremes, xampus, loções e condicionadores.

Todos esses componentes interagem com o cloro da piscina e formam compostos orgânicos voláteis, que as pessoas podem respirar e que tem potencial para causar irritação nos olhos e no sistema respiratório, provocando ataques de tosse ou crises de asma. Esses compostos que se desprendem das reações químicas na água pesam mais que o oxigênio e formam uma espécie de “região contaminante” na superfície da piscina.

Apesar de não haver nenhuma comprovação de que a exposição a essas substâncias possa causar problemas graves de saúde, esses compostos podem afetar mais algumas pessoas do que outras. Em piscinas ao ar livre isso fica atenuado, uma vez que os compostos químicos nocivos escapam com facilidade. Mas, nas cobertas o ar fica confinado, gerando um odor perceptível e característico dos contaminantes formados.

Para prevenir esses danos à saúde, recomenda-se a ducha antes e depois dos banhos de piscina para retirar da pele os germes e restos de produtos de higiene. Não urinar ou engolir água também são outras duas importantes recomendações, embora mais difíceis de serem seguidas pelas crianças.



Por Antonio Gabriel Valduga Camargo
Químico responsável técnico do Clube
Comercial de Passo Fundo - CRQ 05200941

Caro associado, perceba que as recomendações são muito próximas de quesitos relacionados aos hábitos de higiene, lavar as mãos antes das refeições para evitar a transferência de contaminantes aos alimentos é muito semelhante ao banho na ducha antes de entrar na piscina. Fique atento e aproveite as piscinas do Clube Comercial com saúde!

INVESTIMENTOS

INVESTIMENTOS GARANTEM MELHORIAS NA ESTRUTURA DO CLUBE



GERADOR - SEDE SOCIAL

O Clube Comercial adquiriu um grupo gerador 230 kVA automático em container super silenciado motor MWM da Intratec, o que fornecerá energia para suporte nos eventos realizados na sede, evitando imprevistos que poderiam prejudicar o andamento das festas.

NOVOS CAMPOS DE FUTEBOL 7 - SEDE CAMPESTRE

Dando continuidade ao projeto da sede, mais quatro campos de Futebol 7 estão em fase de construção ao lado do Centro Poliesportivo. Dois deles terão iluminação com lâmpadas High Pole V 2.1 220W 60D LED SPEC.

Essa melhoria vai concentrar a área do futebol neste espaço, o que permitirá a retirada dos campos na área central da sede em breve, dando espaço ao novo estacionamento de veículos.



FECHAMENTO LATERAL QUADRA ESPORTIVA - SEDE VERGUEIRO

Devido à necessidade de diminuir a intensidade do vento e da luz refletiva do sol, foi realizado o fechamento das laterais da quadra com aluzinco, deixando a área protegida e apta para jogos em dias mais frios e chuvosos.



SISTEMA DE ENERGIA FOTOVOLTAICA - SEDE VERGUEIRO

O Comercial investiu na instalação do sistema fotovoltaico. O projeto da Cemacon Passo Fundo conta com 306 módulos Canadian Solar modelo CS6U 325P/325W, de 99,45kWp de potência e capacidade de gerar 137.280kWh por ano. Possui selo Inmetro e garantia de 25 anos com três inversores marca Fronius modelo Eco 25.0.

O sistema de geração de energia elétrica através de luz solar se dá pela utilização de painéis solares instalados no telhado da área desejada e, no clube, deve entrar em funcionamento ainda em dezembro e irá reduzir a conta da sede em 90%. Além de economizar, o clube também vai gerar uma energia limpa e renovável e contribuir com a preservação do meio ambiente.





Entre em contato com a gente!
54 3225-3511
www.casaelazerpiscinas.com.br
brinquedos@casaelazerpiscinas.com.br
 Caxias do Sul/RS




REPRESENTANTE NO RS

FIQUE LIGADO!



O Clube Comercial se consolida a cada dia e segue em constante ascensão. Por oferecer ampla infraestrutura aos associados é considerado um dos maiores e melhores clubes do norte do RS.

Atualmente, as três sedes dispõem de espaços para a prática de esportes, para a realização de eventos e também para viver momentos de lazer com a família e amigos. Também se organiza por meio de planejamento, de departamentos específicos para as atividades e de equipe qualificada de funcionários e voluntários.

E para que todos possam usufruir ao máximo dos benefícios, o clube ressalta algumas informações relevantes e esclarece algumas dúvidas que surgem frequentemente sobre o funcionamento, serviços e locação de salões.

SALÕES SEDE SOCIAL

Economato: Lisete Biazzi Buffet – (54) 3311-2321 ou (54) 99976-5675

▶ **Salão Cristal:** capacidade máxima 400 pessoas sentadas / mínima 250 pessoas. Para formaturas a capacidade é de até 750 pessoas.

▶ **Salão Pérola:** capacidade máxima 200 pessoas / mínima 100 pessoas. Para eventos de sócios e seus dependentes (aniversário no mês, casamento, formatura, chá de fralda, etc.). Isento de locação e a taxa de ar climatizado é obrigatória, *buffet* e bebidas com o economato.

▶ **Salão Topázio:** capacidade máxima 100 pessoas / mínima 50 pessoas. Para eventos de sócios e seus dependentes (aniversário no mês, casamento, formatura, chá de fralda, etc.). Isento de locação e a taxa de ar climatizado é opcional, *buffet* e bebidas com o economato.

▶ **Salão Criança:** capacidade 120 pessoas, ambiente climatizado por 4h e alimentação e bebidas com o economato.

Para sócios, os valores de 2017 são:

Até 15 crianças: R\$ 550,00 (1 monitora e 1 operadora de som)

Até 30 crianças: R\$ 650,00 (2 monitoras e 1 operadora de som)

Acima de 30 crianças: R\$ 750,00 (3 monitoras e 1 operadora de som)

*Valores para não sócios na Secretaria.



SALÃO CRISTAL



SALÃO PÉROLA

As reservas dos salões devem ser realizadas na Secretaria.



SALÃO TOPÁZIO



SALÃO CRIANÇA



ESPAÇO GOURMET

SALÃO SEDE VERGUEIRO

Economato: Vera e Aurora Castaldi – (54) 99640-5656

▶ **Espaço Gourmet:** capacidade máxima de 50 pessoas. Para eventos de sócios e seus dependentes (aniversário no mês, casamento, formatura, chá de fralda, etc.). Isento de locação e taxa do ar condicionado opcional, bebidas e taxa de limpeza com o economato.

De novembro a março, a locação está disponível somente das 20h às 23h. De abril a outubro, o espaço pode ser locado para eventos das 10h às 23h. Após as 23h é permitido somente com portaria especial paga ao economato.

As reservas devem ser realizadas na Secretaria.

SALÕES SEDE CAMPESTRE

Telefone: (54) 9967-8613

► **Recanto dos Boleiros:** capacidade máxima 100 pessoas / mínima 50 pessoas. Para eventos de sócios e seus dependentes (aniversário no mês, casamento, formatura, chá de fralda, etc.), o custo é de R\$2,00 por pessoa (sócios e não sócios) mais a taxa de limpeza de R\$ 85,00. Para demais eventos o custo é de R\$ 9,00 por pessoa (sócios e não sócios) mais a taxa de limpeza de R\$ 85,00.

De novembro a março, a locação está disponível somente das 20h a 01h. De abril a outubro, o espaço pode ser locado para eventos das 10h a 01h.

**Valores tabela de 2017.*

► **Salão Safira:** capacidade máxima 40 pessoas / mínima 20 pessoas. Para eventos de sócios e seus dependentes (aniversário no mês, casamento, formatura, chá de fralda, etc.) o custo é de R\$2,00 por pessoa (sócios e não sócios) mais a taxa de limpeza de R\$ 85,00. Para demais eventos o custo é de R\$ 9,00 por pessoa (sócios e não sócios) mais a taxa de limpeza de R\$ 85,00.

De novembro a março, a locação está disponível somente das 20h a 01h. De abril a outubro, o espaço pode ser locado para eventos das 10h a 01h.

**Valores tabela de 2017.*



RECANTO DOS BOLEIROS



SALÃO CORAL

► **Salão Coral:** capacidade máxima 80 pessoas. Para eventos de sócio e seus dependentes (aniversário no mês, casamento, formatura, chá de fralda, etc.). Isento de locação e taxa do ar condicionado opcional, buffet e bebidas com o economato.

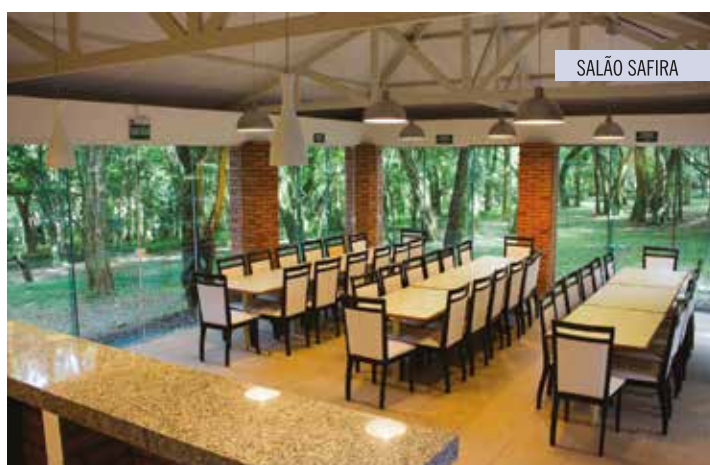
De novembro a março, a locação está disponível somente das 20h a 01h. De abril a outubro, o espaço pode ser locado para eventos das 10h a 01h. Para utilização além destes horários, é necessário tratar diretamente com o economato e portaria da sede.

► **Salão Esmeralda:** capacidade máxima 300 pessoas. O local também pode ser dividido em espaços menores. Para eventos de sócio e seus dependentes (aniversário no mês, casamento, formatura, chá de fralda, etc.). Isento de locação e taxa do ar condicionado opcional, buffet e bebidas com o economato.

De novembro a março, a locação está disponível somente das 20h a 01h. De abril a outubro, o espaço pode ser locado para eventos das 10h a 01h. Para utilização além destes horários, é necessário tratar diretamente com o economato e portaria da sede.

Economato: Edson ou Carlos (54) 99945-0651

As reservas dos salões devem ser realizadas na Secretaria.



SALÃO SAFIRA



SALÃO ESMERALDA

TÍTULO PATRIMONIAL

Mediante aquisição de joia, transferível, o associado poderá incluir cônjuge ou companheiro mediante Certidão de Casamento ou Declaração de União Estável com assinaturas autenticadas. Para incluir filhos e enteados até 24 anos é necessário apresentar a Certidão de Nascimento ou RG e CPF. Os filhos que estiverem cursando

graduação permanecem no título, mediante apresentação de comprovante de matrícula da faculdade que está cursando.

Será cobrada a confecção da carteira social de cada dependente.



TÍTULO INDIVIDUAL

Para esta modalidade individual e transferível, o sócio não poderá incluir dependente e deverá apresentar RG e CPF no momento da aquisição da joia.

Será cobrada a confecção da carteira social.

DEPENDENTE ECONÔMICO

Filhos de sócios acima de 24 anos que não estiverem cursando graduação, podem aderir a essa categoria por 2 anos, pagando a metade do valor das mensalidades, mediante autorização do titular e cópia do RG e CPF.

Caso esteja cursando graduação, ficará isento até o término da faculdade mediante apresentação de comprovante de matrícula atualizado.



Essa categoria é permitida aos filhos maiores de 18 anos, mediante pagamento da mensalidade integral do título Patrimonial, não sendo necessário pagar pelo valor da joia.

O sócio descendente pode incluir como dependente o cônjuge ou companheiro (a), mediante Certidão de Casamento ou Declaração de União estável com assinaturas autenticadas. Para incluir filhos e enteados até 24 anos é necessário apresentar a Certidão de



TÍTULO DESCENDENTE

Nascimento ou RG e CPF. Os pais acima de 70 anos não podem ser incluídos nesta categoria.

Se o sócio cancelar ou não realizar o pagamento e desejar retornar ao quadro social será necessário adquirir nova joia, não podendo retornar nesta mesma categoria, exceto quando realizar pagamento do período em que esteve afastado.

Será cobrada a confecção da carteira social de cada dependente.

INDIVIDUAL POR DEPENDÊNCIA

Podem participar desta modalidade:

- Os pais do titular com idade de 50 anos a 69 anos, pagando meia mensalidade até completar 70 anos. Após esta idade entra como isento, mediante apresentação de RG e CPF.

- Sogro e sogra acima de 50 anos pagam meia mensalidade enquanto estiverem fazendo parte do quadro social, mediante apresentação de RG e CPF.

- Babá mediante contrato de trabalho com assinaturas



Para essa adesão é necessário pagar R\$ 630,00 à vista com uma cópia do RG e CPF, juntamente com comprovante de matrícula atualizado do semestre em curso.

- A não apresentação do comprovante de matrícula a cada semestre impedirá o acesso às sedes.



autenticadas, carteira de trabalho assinada pelo sócio, juntamente com RG e CPF. Irá pagar meia mensalidade enquanto desejar fazer parte do quadro social.

- O sócio não poderá retornar a esta categoria em caso de cancelamento solicitado pelo sócio ou por falta de pagamento.

Será cobrada a taxa de emissão da carteira social.

ADESÃO UNIVERSITÁRIA

- Nesta modalidade não é permitido comprovante de pós-graduação, especialização, mestrado, etc.

- Se o sócio cancelar a categoria a pedido, por falta de pagamento ou fim do curso, não poderá retornar a essa mesma categoria universitária e deverá adquirir um novo título.

Será cobrada a taxa para emissão da carteira social.

**Valores Tabela 2017.*

ALTERAÇÃO DE CATEGORIA

Poderão mudar de categoria (do Individual para o Patrimonial ou vice versa), sabendo que para retornar a categoria de origem deverá comparecer na Secretaria para realizar a troca.

A mensalidade pode ser alterada de acordo com a categoria escolhida.

Em caso de mudança de categoria do título Individual para Patrimonial, o sócio deve pagar a diferença da mensalidade do referido mês.

Será cobrada a taxa para produzir a carteira social atualizada.

TRANSFERÊNCIA

Além de estar com todas as mensalidades em dia, o sócio que deixar o quadro social precisa preencher uma solicitação transferindo seu título e certificado assinado no verso para autorização da transferência. Em caso de perda do certificado, o sócio deve preencher o Extravio de Certificado.

Novo sócio titular (Categoria Individual ou Patrimonial) pode incluir cônjuge ou companheiro mediante Certidão de Casamento ou Declaração de União Estável com assinaturas autenticadas, filhos e enteados até 24 anos precisam apresentar RG, CPF ou certidão de

nascimento, e os pais do titular acima de 70 anos também devem apresentar RG e CPF.

A emissão das carteiras sociais de cada dependente será cobrada.

Também será cobrada uma taxa de 10% do valor da joia atual e mensalidades em dia.

Será averiguado se não existem pendências, para poder dar andamento à transferência, se o sócio que está recendo o título já o tenha adquirido em outra oportunidade.



A Licença Viagem pode ser solicitada no momento em que o sócio titular for residir ou passar um período fora da cidade (no mínimo 100km) e não quiser se desfazer do título. Para aproveitar esse benefício, é preciso realizar uma solicitação juntamente com o comprovante de residência no nome do

LICENÇA VIAGEM

titular da cidade onde irá residir.

- Possui custo por 1 ano de R\$ 561,00 para a categoria Patrimonial (podendo utilizar por 30 dias corridos após a solicitação).

- Possui custo por 1 ano de R\$ 393,00 para a categoria Individual (podendo utilizar por 30 dias corridos após a solicitação).

**Valores Tabela 2017*

CARTEIRA SOCIAL

O custo para emissão da carteira social (1ª via ou renovação) é de R\$ 10,00.

Em caso de perda ou roubo da carteira dentro do prazo de validade, o sócio deverá pagar R\$ 40,00. Porém, se o associado apresentar

Boletim de Ocorrências Policial, a emissão da nova carteira fica pelo mesmo valor da 1ª via (R\$ 10,00).

**Valores Tabela 2017*



CONVITE INDIVIDUAL DIÁRIO

Somente 50 convites diários individuais são disponibilizados pelo clube para acesso às sedes.

■ Convite adulto (15 a 59 anos) – Diário: R\$66,00 / Semanal: R\$ 360,00 / Mensal: R\$ 720,00.

■ Convite juvenil (2 anos a 14 anos e acima de 60 anos) – Diário: R\$33,00 / Semanal: R\$ 180,00 / Mensal: R\$ 360,00.

Os convites devem ser adquiridos na Secretaria pelo sócio maior de 18 anos apresentando, no ato da compra, RG, CPF e nome completo do convidado para emissão do convite.

**Valores Tabela 2017.*

DÉBITO EM CONTA

O clube possui convênio com os seguintes bancos:

- Sicredi e Banrisul: O sócio deverá preencher formulário na Secretaria que será incluso automaticamente pelo clube.

- Banco do Brasil e Caixa: O sócio deverá preencher formulário na Secretaria e levar duas vias ao gerente de conta para protocolar e realizar cadastro. Para concluir a adesão, será necessário entregar

uma via na Secretaria do clube.

Os débitos são realizados com desconto todo dia 10 de cada mês. Após essa data, o associado perderá o desconto e deverá realizar o pagamento da mensalidade na Secretaria.

Valor especial com desconto.



Os pagamentos realizados até o dia 07 de cada mês, em qualquer banco, recebem desconto. Após o vencimento, o pagamento será aceito somente na rede bancária.

AQUISIÇÃO DE TÍTULOS

O Clube Comercial está sempre melhorando e ampliando sua estrutura para suprir a demanda, o que permite ampliar o quadro de associados. Por isso está disponibilizando um Plantão de Vendas, junto à Secretaria, durante a temporada de verão.

Informações pelo telefone (54) 3622-2555.

BOLETO BANCÁRIO

FESTA POP ROCK

O pop rock estava estampado nas camisetas, nas músicas e na decoração do salão Pérola do Clube Comercial.

E foi nesse clima que muitos associados curtiram a noite de 7 de outubro ao som da *playlist* com os sucessos dos anos 70, 80 e 90, especialmente preparada pelos casais organizadores Elis e Paulo Carrão, Danusa e Otto Bohm Jr. e Silvia e Marco Silva, juntamente com o DJ Joy.

Quem não pôde ir, pode conferir as músicas da Festa Pop Rock 2017 pelo Spotify, no link: <https://goo.gl/WyAUtd>.





Fotos: Daltro Mattos



Sensual
MODA ÍNTIMA

Passo Fundo/RS

Rua Coronel Chicuta, 415 | 54 3045.6533 54 997 108 503
Rua Teixeira Soares, 889 | 54 3045.5533 54 997 108 406

f /sensualmodaintima
sensual.moda.intima
www.sensualmodaintima.com.br

ABERTURA TEMPORADA DE VERÃO

No dia 12 de novembro foi realizada a abertura oficial da temporada de verão comercialista. Muitas atividades foram oferecidas na sede Campestre para divertir os associados que movimentaram a ensolarada tarde de domingo.

Entre as atrações: aulas de hidroginástica e zumba, desafio de futevôlei, slackline, troféu de natação, torneio de beach tennis, de trincas de basquete (Sub-15 e Adulto) e de vôlei de praia feminino com a equipe Clube Comercial-PF/ACN, e ainda a 13ª edição do Open de Tênis Clube Comercial/RBS TV. O clube também reforçou a importância dos cuidados com a saúde na Tenda Médica, espaço reservado para realização de questionário com uma breve análise, de teste de glicose e aferição da pressão arterial.

O III Troféu de Natação foi realizado na piscina de 25 metros da sede e o grande destaque foi para o nadador mais rápido de Passo Fundo, Cassiano Rodrigues, que venceu a prova de 50 metros livre com o tempo de 0'28"19.

Além de tudo isso, os associados tinham à disposição uma novidade, Food Trucks foram instalados para comemorar a abertura da temporada no sábado (11) e no domingo (12). A animação do evento foi com as atrizes Carol Batochio e Tina Schell e com o grupo SamBaH, que encerrou o dia com muita música.





Veja os resultados das competições realizadas durante o evento de abertura da temporada:

TORNEIO DE BEACH TENNIS



Dupla Campeã:
Marcio Neves e Edison Rosa

TORNEIO DE VÔLEI DE PRAIA



Dupla Campeã:
Fernanda Zambenedetti e Agne Piovesan

TORNEIO DE TRINCAS DE BASQUETE - Categoria Sub-15



Campeões: **Streetballer**
(Augusto Benin Lima, Matheus Favero, Bruno Viera e Vinicius Pozzan)

TORNEIO DE TRINCAS DE BASQUETE - Adulto Livre



Campeões: **Auto Esporte**
(Henrique Buskuhl, Cassiano Sobiesiak, Carlos F. Romero e Arthur Markus)

III TROFÉU DE NATAÇÃO 25m Livre Masculino

Campeão:
Wagner Gandini

III TROFÉU DE NATAÇÃO 100m Livre Masculino

Campeão:
Gabriel Esnaola

III TROFÉU DE NATAÇÃO 200m Livre Masculino

Campeão:
Cassiano Rodrigues

III TROFÉU DE NATAÇÃO 25m Livre Feminino

Campeã:
Isabela Maciel

III TROFÉU DE NATAÇÃO 50m Livre Masculino



Campeão:
Cassiano Rodrigues

III TROFÉU DE NATAÇÃO 400m Livre Masculino

Campeão:
Gustavo Henz

III TROFÉU DE NATAÇÃO 50m Livre Feminino

Campeã:
Stephanie Biavatti



LS COSMÉTICOS

15 ANOS

15 anos é para comemorar, mas principalmente agradecer aos nossos clientes pelo que conquistamos juntos e para renovar o compromisso de realizar muito mais para continuarmos merecendo a confiança de vocês todos os dias.

Uma história que foi sendo construída aos poucos, com determinação e visão de mercado, que hoje conta com a segunda geração trabalhando junto com os pais, abrindo caminhos em diversas frentes.

15 ANOS **4** LOJAS **155** MARCAS
E O PRINCIPAL: INCONTÁVEIS CLIENTES!



**15 ANOS INSPIRANDO VOCÊ A SER
AINDA MAIS BONITA.**

VOCÊ SEMPRE LINDA COM A MIZZ
Compre e concorra a um ano de maquiagem grátis

Mizz Cosméticos presente nos 15 anos da LS Cosméticos. Compre produtos Mizz até 31 de dezembro e concorra a um ano de maquiagem grátis. Passe em uma de nossas lojas para preencher o cupom.



MUITA ALEGRIA NO DIA DAS CRIANÇAS

A criançada entrou no clima da festa em comemoração ao Dia das Crianças, organizada pelo Departamento Social do Clube Comercial.

A tarde de 12 de outubro foi super animada no salão Esmeralda da sede Campestre. Os pequenos associados dançaram até o início da noite na baladinha e se divertiram com a turma da Tripularte nas brincadeiras, nos jogos e atividades e nos brinquedos infláveis. Entre uma música e outra eles também pintaram o rosto.



CULINÁRIA

CANELONE COM CREME DE BACALHAU E ESPINAFRE



► Dessalgar 1 kg de bacalhau por 24h e desfiar graúdo (reserve).

► Faça um refogado com um fio de azeite, uma cebola picada, dois tomates picados sem sementes, um dente de alho picado, meia pimenta dedo de moça e o bacalhau desfiado. Apague o fogo e acrescente 250g de requeijão e bastante salsa picada, deixando um creme grosso. Provar e corrigir o sal.

► Em separado, faça um molho branco com 1 litro de leite e junte um maço de espinafres picado. Enrole a massa de canelone com o creme de bacalhau e vá acomodando no refratário, intercalando com molho de espinafre e queijo Grana Padano ralado.

► Coloque alguns pedacinhos de manteiga e mais queijo ralado para arrematar antes de assar.

Por Lisete Biazzi

AGENDE-SE

DEZEMBRO

Dia 31 – Réveillon - 21h
Sede Social - Salão Cristal

JANEIRO

De 15 a 18 - Colônia de Férias
Para crianças de 4 a 12 anos

De 22 a 26 - Colônia de Férias
Para crianças de 4 a 12 anos

De 29 a 31 - Colônia de Férias
Para crianças de 4 a 12 anos

FEVEREIRO

Dias 01 e 02 - Colônia de Férias
Para crianças de 4 a 12 anos

Dia 10 - Carnaval Adulto
Salão Cristal - Sede Social

Dias 11 e 13 - Carnaval Infantil
Salão Cristal - Sede Social

MARÇO

Dia 23 - Festa das Mimosas
Salão Cristal - Sede Social

ABRIL

Dia 14 - Aniversário de 106 anos
do Clube Comercial
Salão Cristal - Sede Social

Serviço de confiança para

TRANSPORTE DE CRIANÇAS

Seus filhos e você merecem **tranquilidade**

- Transporte para a escola;
- Transporte para atividades extra curriculares;
- Somente motoristas mulheres;
- Carros com excelente padrão de conforto;
- Transporte para festas e eventos;
- Transporte para clubes e atividades esportivas;
- Transporte para consultas médicas;

* Transporte para menores de 18 anos

chofer kids
a tranquilidade por lá dentro

www.choferkids.com.br contato@choferkids.com.br (54) 9 9913 1113

ESPORTE

DICA DE PROFISSIONAL



Para manter o corpo e a saúde em dia, a orientação da Organização Mundial da Saúde (OMS) é de que sejam praticados pelos menos 30 minutos de atividades físicas todos os dias. Devido à rotina agitada, muitas vezes não conseguimos fazer exercícios diariamente, mas ainda assim podemos obter um corpo saudável bem como alcançar nossos objetivos individuais se dividirmos a prática em duas, três, quatro vezes por semana. Porém, é muito importante manter a frequência, para que os resultados sejam alcançados e mantidos.

Ter um “corpo legal” para o verão ainda é o objetivo de muitos praticantes de musculação, não que isso seja errado, mas o que as pessoas que buscam tal objetivo devem ter em suas mentes é que não existe milagre e o corpo não muda tão rapidamente. Começar a treinar poucos meses antes do verão e de forma muito intensa, além de não dar resultado ainda pode trazer muitos problemas para nossa saúde como lesões, problemas osteomusculares e posturais. Nosso corpo precisa de tempo e assiduidade para se adaptar aos novos estímulos para então nos dar os resultados que queremos de forma saudável, respeitando nossa individualidade e nossos limites.

Devemos trabalhar com o nosso corpo e não contra ele. E ter em mente que muitas vezes o imediatismo, o treino da moda ou o que o amigo está fazendo não condiz com a realidade do NOSSO corpo. SOMOS SERES ÚNICOS, com necessidades e objetivos diferentes, e por isso procurar a orientação de um profissional habilitado e competente bem como ser assíduo aos treinos é essencial para que nossos objetivos sejam alcançados.

Espero por vocês na academia do clube. Bons Treinos!



Por Ingridy Eloisa Dal Olmo - CREF: 022272-G/RS
Instrutora Academia Clube Comercial

Vem aí!



COLÔNIA DE FÉRIAS

Em janeiro acontece a Colônia de Férias do Clube Comercial. Muitas brincadeiras, esporte e diversão para crianças de 4 a 12 anos com muita segurança e alegria!

Fique atento às nossas redes sociais e logo divulgaremos mais informações!

www.clubecomercialpf.com.br • marketing@clubecomercial.com.br
clubecomercialpf clubecomercialpassofundo



ESPORTE

EQUIPE DE VÔLEI CONQUISTA PÓDIO EM DUAS COMPETIÇÕES

A equipe de voleibol feminino Clube Comercial-PF/ACN já está fazendo bonito nas competições pela região.

No dia 24 de setembro, as meninas participaram da 1ª Copa de Vôlei CCAA no Ginásio Municipal de Marau, que reuniu equipes de Passo Fundo, Nova Prata, Guaporé, Parai, Porto Alegre e Marau. Comandadas pelo treinador Tiago Vieira, elas trabalharam unidas e conquistaram o 3º lugar com muito empenho.

Já no dia 22 de outubro, a equipe do clube competiu na Taça Sest Senat de Voleibol Adulto - Etapa Liga Gaúcha, que reuniu equipes de Passo Fundo, Cruz Alta, Horizontina, Ijuí e Palmeira das Missões. Os jogos aconteceram no Ginásio do Colégio Tiradentes e no Ginásio do Sest Senat e se estenderam até a noite.

Após uma primeira fase com 100% de aproveitamento, as meninas do clube derrotaram a equipe de Ijuí na semifinal e acabaram sendo superadas na final pelo time de Horizontina, ficando com a 2ª colocação no torneio. Além disso, a atleta da equipe Clube Comercial-PF/ACN, Jessica Menegaz, foi eleita a melhor levantadora dessa competição.

Para o diretor e coordenador do projeto, Dilamar Farias, a equipe apresentou uma significativa evolução técnica e, principalmente, mental em pouquíssimo tempo de trabalho.



Play Tennis

Sport Total

A loja de todos os esportes.

📍 Bella Città - 3317.3511

📍 Bourbon - 3312.8488

📍 Morom, 406 - 3311.6725

🌐 www.playtennis-rs.com.br

📘 facebook.com/playtennispf

COPA CLUBE COMERCIAL DE FUTEBOL SOCIETY

A primeira grande competição no campo de grama sintética do Centro Poliesportivo foi realizada durante dois meses na sede Campestre. Mais de 260 associados disputaram a Copa Clube Comercial de Futebol Society em 16 equipes.

A entrega de prêmios e o jantar de encerramento da Copa aconteceram dia 05 de outubro.

Confira os vencedores

Artilheiros

Teilor Meira – Colômbia – 7 gols

Jhonny Góis – Chulapa – 7 gols

Vinicius Colavin – Pix Play TV/Vale Verde – 7 gols

Melhor Goleiro

Marcos “Habi” Sebben – Chulapa

Melhor Treinador

Lucas Bonfante – Chulapa

Craque

Jhonny Góis – Chulapa

Série Prata

Campeão: Krep's (Representantes Ariel de Pauli e Guto Brock)

Vice-campeão: Pix Play TV/Vale Verde (Representante Juliano “Parente” Sbeghen)

Série Ouro

Campeão: Chulapa (Representantes Lucas Bonfante e Filipe Bonfante)

Vice-campeão: Colômbia (Representantes Guilherme “Mino” Rech e Francisco Lemos)



Artilheiro: Jhonny Góis, representado por Jonas Terror (Chulapa)



Artilheiro: Teilor Meira (Colômbia)



Artilheiro: Vinicius Colavin (Pix Play TV/Vale Verde)



Melhor Goleiro: Marcos Habi Sebben (Chulapa)



Melhor Treinador: Lucas Bonfante (Chulapa)



Craque da Copa: Jhonny Góis, representado por Jonas Terror (Chulapa)



Campeão Série Prata: Krep's



Vice-campeão Série Prata: Pix Play TV/Vale Verde



Campeão Série Ouro: Chulapa



Vice-campeão Série Ouro: Colômbia

ESPORTE

A BOLA JÁ ESTÁ ROLANDO NO CAMPEONATO DE FUTEBOL 7

O Campeonato de Futebol 7 Clube Comercial 2017/2018 – Categoria Livre já está em andamento desde o dia 11 de novembro na Campestre. As rodadas estão acontecendo todos os sábados e terças-feiras, nas quais 15 equipes estão competindo entre si em turno e retorno para decidir o novo campeão na final, prevista para maio de 2018.



Equipes inscritas

Tri Loko Falô 	Línea Imóveis 	Chulapa 	Pix Play /Vale Verde/ Vidro e Forma 	La Barca 
Chivas 	Medina Imóveis 	Auto Esporte/Fúria 	Volúpia 	Galanteio 
Morandini & Zinn Tonial Cereais 	Colômbia 	Krep's/Plasbil 	Time da Rua 	San Lorenzo/ Pontual Prime 



Atual campeão: Chulapa

I FESTIVAL DE NATAÇÃO AGITOU A CRIANÇA

O I Festival de Natação movimentou a sede Vergueiro no dia 28 de outubro. O evento foi organizado pelos professores Mauricio, Bruna e João, e reuniu os pequenos associados, que participam da Escolinha de Natação Infantil do clube, para receber as toucas, de acordo com o desenvolvimento de cada um.

A expectativa das crianças pela cor das toucas foi grande. A vermelha ficou com os iniciantes, a laranja para os intermediários e a verde para os avançados. As cores foram definidas de acordo com as

provas realizadas no dia e também pela participação em aula. Ao término do Festival, todos participaram da confraternização no restaurante da Vergueiro.

O clube pretende realizar, periodicamente, outros festivais de natação para oportunizar crescimento dos alunos, aprendizado, integração entre as turmas, e incentivar a prática de esportes desde a infância.





INAUGURAÇÃO QUADRAS COBERTAS DE TÊNIS E 13º OPEN DE TÊNIS CLUBE COMERCIAL/RBS TV

Um grande evento foi realizado de 10 a 12 de novembro para inaugurar as Quadras Cobertas de Tênis da sede Campestre e receber a 13ª edição do Open de Tênis Clube Comercial/RBS TV.

Mais de 100 tenistas participaram da competição organizada pelos professores do clube Gustavo Simonetti e Fernando Bocchese, que pontuou pelo Ranking Estadual da FGT como Grupo 3, e foi supervisionada pela Federação Gaúcha de Tênis. Os tenistas Marcos Daniel e André Sá fizeram um jogo de exibição, realizaram um Workshop para treinadores e uma clínica de tênis.



Marcos Daniel, Nereu Grazziotin e André Sá



Tenistas Marcos Daniel e André Sá



Cláudio Della Múa, Osmar Busato, Nereu Grazziotin, Roque Scheibe e Domingos Justen



Confira os campeões e vice-campeões do Open em suas respectivas categorias:

14 Masc.	Davi Daniel (CCPF) Derr. Victor Kalsa (AVA) 60 62
35 Anos B Masc.	Lucimauro Albuquerque (CCPF) Derr. Cleber Marques (CCPF) 62 63
35 Anos C Masc.	João Vitalli (AVA) Derr. Arthur Picasso (CCPF) 75 75
45 Anos A Masc.	Alexandre Renner (AVA) Derr. Angelo Werminghoff (AVA) 61 22 Ret.
55 Anos Masc.	Edson Araujo (AVA) Derr. Marcos Wendlant (AVA) 60 16 (10/8)
60 Anos Masc.	Agenor Liotto (AVA) Derr. Mauro Ferreto (CCPF) W0
1ª Classe Duplas Masc.	Gabriel Rocha/Otavio Zanol (CAR) Derr. Wesley Monteiro/Mauricio Favero (CCPF/AVA) 63 67 (4) (12/10)
2ª Classe Masc.	Giordano Nicolini (CCPF) Derr. Wesley Monteiro (CCPF) 63 30 Ret.
3ª Classe Masc.	Davi Daniel (CCPF) Derr. Luis Fernando Meinhardt (SC) 75 75
4ª Classe Masc.	Ronaldo Kloeckner (AVA) Derr. Rommel Rocha (AVA) 76 (0) 60
5ª Classe Masc.	Felipe De Ivanoff (AVA) Derr. Tiago Noronha (CCPF) 63 60
3ª Classe Fem.	Maria Luiza Antunes (CAR) Derr. Manuela Montezano (CLB) 61 63



ATIVIDADES ESPORTIVAS: VENHA PARTICIPAR!

ALONGAMENTO

Idade	Dias	Horário	Local	Sede	Professor(a)
15 anos +	2ª e 4ª	16h30 às 17h30	Sala de ginástica	Vergueiro	Bruna
15 anos +	2ª e 4ª	18h às 19h	Sala de ginástica	Vergueiro	Bruna
15 anos +	3ª e 5ª	9h às 10h	Sala de ginástica	Vergueiro	Marluce
15 anos +	4ª e 6ª	8h30 às 9h30	Sala de ginástica	Vergueiro	Ana Carolina



MASSOTERAPIA

Idade	Dias	Horário	Local	Sede	Professor(a)
Livre	2ª, 3ª, 5ª e Sáb.	Hora marcada	Sala de massagem	Vergueiro	Luh
Livre	4ª e 6ª	Hora marcada	Sala de massagem	Vergueiro	Clair

Contato: Luh (54) 99991-5030 / Clair (54) 98146-7491



ACADEMIA

Idade	Dias	Horário	Local	Sede	Professor(a)
15 anos +	2ª a 6ª	7h30 às 21h30	Academia	Vergueiro	Ana Karyna, Bruna, Ingridy,
15 anos +	Sáb.	7h30 às 19h	Academia	Vergueiro	Rafaela, Marluce e Maurício



TAI CHI CHUAN

Idade	Dias	Horário	Local	Sede	Professor(a)
Livre	2ª, 4ª e 6ª	10h às 11h30	Sala dos tatames	Vergueiro	Nelson

Contato: Nelson (54) 99211-0576



ZUMBA

Idade	Dias	Horário	Local	Sede	Professor(a)
10 anos +	3ª e 5ª	19h às 20h	Salão Cristal	Social	Nice



SAUNA

Idade	Dias	Horário	Local	Sede	Professor(a)
Adultos, a partir de 14 anos	2ª a 6ª e Dom.	15h às 21h	Sauna	Vergueiro	-
	Sáb.	10h às 12h / 15h às 21h	Sauna	Vergueiro	-



HIDROGINÁSTICA

Idade	Dias	Horário	Local	Sede	Professor(a)
15 anos +	3ª e 5ª	16h às 17h	Piscina térmica	Vergueiro	Bruna
15 anos +	3ª e 5ª	17h30 às 18h30	Piscina térmica	Vergueiro	Bruna
15 anos +	3ª e 5ª	18h50 às 19h50	Piscina térmica	Vergueiro	Bruna
15 anos +	4ª e 6ª	10h às 11h	Piscina térmica	Vergueiro	Ana Carolina/Marluce
15 anos +	Sáb.	10h45 às 11h45	Piscina térmica	Vergueiro	Bruna



PISCINA TÉRMICA

Idade	Dias	Horário	Local	Sede	Professor(a)
Livre	2ª	15h30 às 21h	Piscina térmica	Vergueiro	-
Livre	3ª a Dom.	9h às 21h	Piscina térmica	Vergueiro	-



JUDÔ

Idade	Dias	Horário	Local	Sede	Professor(a)
Adulto	2ª e 4ª	20h às 21h30	Sala dos tatames	Vergueiro	Marcelo e Petrônio
Misto	6ª	19h30 às 20h30	Sala dos tatames	Vergueiro	Marcelo e Petrônio

Contato: Marcelo (54) 99158-4176 / Petrônio (54) 99999-7333



KUDO

Idade	Dias	Horário	Local	Sede	Professor(a)
12 anos +	3ª e 5ª	20h às 21h30	Sala dos tatames	Vergueiro	Fernando e Cristiano
12 anos +	Sáb.	16h às 17h30	Sala dos tatames	Vergueiro	Fernando e Cristiano

Contato: Fernando (54) 99955-2228 / Cristiano (54) 99998-8431



ATIVIDADES ESPORTIVAS: VENHA PARTICIPAR!

TÊNIS

Idade	Dias	Horário	Local	Sede	Professor(a)
Livre	2ª	18h às 19h30	Quadras de tênis	Campestre	Gustavo e Fernando
Livre	4ª	18h às 20h	Quadras de tênis	Campestre	Gustavo e Fernando
Livre	2ª a Sáb.	Manhã e tarde	Quadras de tênis	Vergueiro	Joana

Inscrições: Fernando (54) 99170-0234 / Gustavo (54) 99995-7327 / Joana (54) 99951-1431



FUTEBOL 7

Idade	Dias	Horário	Local	Sede	Professor(a)
Livre	2ª e 4ª	a partir das 18h	Campos 1, 2, 3, 4, 5 e society	Campestre	-
Livre	Sáb.	a partir das 14h	Campos 1, 2, 3, 4, 5 e society	Campestre	-



ATIVIDADES CENTRO POLIESPORTIVO

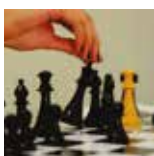
Atividade	Idade	Dias	Horário	Local	Sede
Futebol Society	Livre	2ª a Dom.	8h às 22h	Centro Poliesportivo	Campestre
Beach Tennis	Livre	2ª a Dom.	8h às 22h	Centro Poliesportivo	Campestre
Futevôlei	Livre	2ª a Dom.	8h às 22h	Centro Poliesportivo	Campestre
Vôlei de Praia	Livre	2ª a Dom.	8h às 22h	Centro Poliesportivo	Campestre



* Reservar horário com o Coordenador de Esportes Kauê (54) 99974-3098

JOGOS DE SALÃO (Horários de acordo com horários de funcionamento das Sedes e Restaurante)

Sede	Modalidades
Vergueiro	Bola 8, Carteado, Pebolim, Tênis de mesa e Xadrez
Campestre	Bola 8, Pebolim, Tênis de mesa e Xadrez
Social	Carteado e Xadrez



APROVEITE NOSSAS CONDIÇÕES ESPECIAIS DE PAGAMENTO PARA DEIXAR SEUS AMBIENTES DE LAZER MAIS ATRATIVOS E CONFORTÁVEIS.

10x sem juros ou 8% à vista

www.globilhaires.com.br

Globalhaires
diversão e lazer

54 3315.2357
54 98136.9142 WhatsApp

RS 324 - KM 6 - Bairro São João - Passo Fundo - RS
E-mail: atendimento@globilhaires.com.br

Condição válida para pedidos realizados até 28/02/2018.

ATIVIDADES ESPORTIVAS: VENHA PARTICIPAR!

ATIVIDADES INFANTIS

Atividade	Idade	Dias	Horário	Local	Sede	Professor(a)
Judô	Infantil (5 anos +)	2ª e 4ª	19h às 20h	Sala dos Tatames	Vergueiro	Marcelo / Petrônio
Kudo	Infantil (6 anos +)	3ª e 5ª	19h às 20h	Sala dos Tatames	Vergueiro	Fernando / Cristiano
Futsal	4 e 5 anos	2ª 6ª	10h40 às 11h30 18h30 às 19h30	Quadra Poliesportiva	Vergueiro	Sinuê
	4 e 5 anos	3ª e 5ª	10h40 às 11h30			
	8,9 e 10 anos	2ª e 4ª	9h às 9h50			
Basquete	10,11 e 12 anos	4ª 6ª	13h30 às 14h30 17h30 às 18h30	Quadra Poliesportiva	Vergueiro	Sinuê
Tênis	7 anos +	2ª e 4ª	18h15 às 20h	Quadras de Tênis	Vergueiro	Gustavo e Fernando
	5 anos +	2ª, 4ª e 6ª	8h às 12h			
	11 anos +	2ª, 4ª e 6ª	14h às 17h		Campestre	
		2ª, 4ª e 6ª	14h às 17h			
Natação Infantil	Iniciante	2ª e 4ª	19h45 às 20h30	Piscina Térmica	Vergueiro	Bruna, João e Maurício
		3ª e 5ª	10h30 às 11h15			
		6ª	18h30 às 19h15			
		Sábado	9h45 às 10h30			
	Avançado	2ª e 4ª	19h às 19h45			
		3ª e 5ª	9h45 às 10h30			
		6ª	17h45 às 18h30			
		Sábado	9h às 9h45			

Inscrições Judô: Marcelo (54) 99158-4176 / Petrônio (54) 99999-7333

Inscrições Kudo: Fernando (54) 99955-2228 / Cristiano (54) 99998-8431

Inscrições Tênis: Fernando (54) 99170-0234 / Gustavo (54) 99995-7327 / Joana (54) 99951-1431

Inscrições Basquete*, Futsal*, Vôlei* e Natação: Kaue (54) 99974-3098 ou WhatsApp (54) 99949-4621

* Os horários para as turmas de basquete, futsal e vôlei para crianças de 4 a 15 anos serão definidos conforme a demanda de acordo com os horários mais procurados.



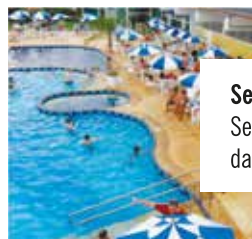
CLUBE COMERCIAL



Secretaria (Sede Social)
Segunda a Sexta das 8h30 às 12h e das 13h30 às 18h.
Sábado das 8h30 às 11h45.
Telefone: (54) 3313-4500



Sede Social
Diariamente das 8h às 22h.



Sede Vergueiro
Segunda a domingo das 7h30 às 23h.



Sede Campestre
Diariamente das 8h às 23h



Espaço Criança
(Sede Social)
Local para eventos infantis.
Capacidade: 120 pessoas.



Salão Cristal
(Sede Social)
Local para eventos.
Capacidade: 750 pessoas.



Salão Pérola
(Sede Social)
Local para eventos.
Capacidade: 200 pessoas.



Salão Topázio
(Sede Social)
Local para eventos.
Capacidade: 100 pessoas.



Espaço Gourmet
(Sede Vergueiro)
Local para eventos familiares dos sócios.
Capacidade: 50 pessoas.



Salão Esmeralda
(Sede Campestre)
Local para eventos familiares dos sócios.
Capacidade: 300 pessoas.



Salão Safira
(Sede Campestre)
Local para eventos familiares dos sócios.
Capacidade: 40 pessoas.



Salão Coral
(Sede Campestre)
Local para eventos familiares dos sócios.
Capacidade: 80 pessoas.



Recanto dos Boleiros
(Sede Campestre)
Local para eventos familiares dos sócios.
Capacidade: 100 pessoas.



Recanto dos Tenistas
(Sede Campestre)
Local para eventos familiares dos sócios.
Capacidade: 30 pessoas.



RÉVEILLON

31 de dezembro às 20h30
Salão Cristal - Sede Social

TRAJE:
Esporte

ANIMAÇÃO:
**Banda
Squema**

INGRESSOS:
Individual: R\$ 160,00
De 10 a 14 anos: R\$ 80,00

Informações: 3313-4500 ou
marketing@clubecomercialpf.com.br

www.clubecomercialpf.com.br
clubecomercialpf clubecomercialpassofundo



IMPRESSÃO
NA MEDIDA
CERTA.



54 3347 1222

WWW.GRAFICA-AVANCO.COM.BR
AV. BORGES DE MEDEIROS, 971 CASCA-RS



ENERGIA FOTOVOLTAICA

SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS

SOLAR DE BANHO | SOLAR DE PISCINA |
REAPROVEITAMENTO DA ÁGUA DA CHUVA

PISCINAS DE CONCRETO